

Социальная защита

За сложными пациентами практически всегда ухаживают родственники. Как могут. Хорошо, если есть деньги, чтобы нанять сиделку. Но и в этом случае где гарантия, что всё будет сделано правильно? Как повернуть больного, поменять простынь, помыть голову или покормить того, кто прикован к постели, чтобы ему не навредить и самому не надоесться, - лайхаки, о которых расскажем в «Школе грамотного ухода»...

Справиться одной

Для нашей героини Светланы Николаевны последние два года превратились в настоящую муку. Сначала умер отец, а до этого очень долго лежал в постели, не вставая. Теперь приходится «нянчить» мать - онкологическую больную, за которой только глаз да глаз.

Сейчас весь мир для Светланы сошёл в маленькую комнату, где на кровати лежит близкий человек. Женщина уже выбилась из сил. В перерывах между тем, как мать бредит, она тихонько плачет у окошка на кухне, поглядывая на часы.

- Время обеда. Нужно пойти покормить, - замечает собеседница, жительница райцентра, держа руку за поясницу. Объясняет, что сорвала спину уже давно, когда в одиночку поднимала больного отца с кровати.

- Так, одеваем... Ножку сюда... - придерживая больную за специальный пояс, который она получила в Грачёвском комплексном центре социального обслуживания населения, обращается к маме Светлана. И возвращается к прерванному было разговору - Эти приспособления очень помогают. С поясом, например, удобнее её усадить. А то ведь одной тяжело. Спасибо социальным работникам, которые рассказали, как правильно больную переворачивать, мыть ей голову... Даже специальная ванночка у меня для этого теперь есть. Получила в центре соцобслуживания. Я сама-то хоть и ухаживаю за больными уже давно, но многого не знала. Например, такое: перемещая человека, нужно, чтобы он сам тебе помог. Вспомнил движения, которые при этом выполняются вроде бы на «автомате», опереться на локоть, чуть-чуть повернуть корпус...

Эти и многие другие вещи Светлана Николаевна узнала, посетив несколько занятий «Школы грамотного ухода», организованной при центре соцобслуживания. Курсы длятся в целом всего 72 часа, но за это время любой желающий может научиться обращению с теми, кто перенёс инсульт, страдает тяжёлыми формами рака, сломал шейку бедра, позвоночник...

Кстати, подобные занятия проводятся во всех сельских отделениях социального обслуживания в нашем районе. Абсолютно бесплатно. Вход открыт для любого желающего. Узнать расписание можно, придя или просто позвонив в отделение.

На один из таких уроков, состоявшийся в Спицевке, попали и мы. Вокруг учебного стола собрались, внимательно прислушиваясь к советам преподавателей, местные соцработники. Да, посещение таких занятий входит в число их обязанностей. Для них это - работа. Ведь среди подопечных есть и лежачие больные...

На занятии

- А если ухаживать за больными неправильно, к чему это приводит? - спрашивает кто-то из соцработников.

- Последствия почти всегда тяжёлые. Да, люди как-то приспособляются, ухаживают по наитию. Но ошибок допускают очень много, - отвечает преподаватель «Школы ухода» Татьяна Фёдоровна Яковлева.

- Какие именно?

- Человека, ухаживающего за подобным больным изо дня в день, из года в год, такая ситуация выматывает. И он может начать экономить свои силы, делая всё механически, молча: мыть, переворачивать... Но так нельзя! Главная задача реабилитации и ухода - вернуть пациенту чувство собственного достоинства. Обязательно говорите с ним, от этого во многом зависит вероятность восстановления, - вступает в беседу ещё один преподаватель, Лариса Владимировна Чернышева.

Многие из советов будут полезны даже тем, кто уже не первый год в сиделках. Хотя на занятиях озвучивают вроде бы самые

Школа ухода

В Грачёвском районе появилась специальная школа по уходу за лежачими больными, занятия в которой может посетить любой желающий



Занятия проходят во всех отделениях соцобслуживания нашего района (на фото - соцработники с Грачёвки).



На уроке «Школы ухода» можно и самому побыть «манекеном», чтобы лучше понять, что чувствует больной человек.

простые истины: следите за гигиеной, общайся. Но мелочи... Без них - никуда.

К тому же обо всех этих техниках в «Школе грамотного ухода» не только рассказывают. Главное - показывают!

- Можно и самому побыть «моделью», ощутить, что чувствует лежачий больной, когда кто-то пытается его перевернуть, - добавляет заместитель директора КЦСОН Алла Васильевна Гудченко.

Вот ещё из примеров. Практически все, кто прикован к постели, испытывают трудности с кровоснабжением или страдают запорами. Такому человеку дают слабительное или ставят клизму, но это неправильно. Необходимо привести в тонус мышцы брюшного пояса: посадить, отвезти больного в туалет на коляске. Малейшего движения порой хватает, чтобы процессы в теле запустились. Однако для некоторых куда проще подложить «утку».

А вот в «Школе ухода» вам всегда дадут грамотные советы...

Коляска напрокат

У любого социального работника в нашем районе есть специальный рюкзак с содержимым, облегчающим уход за тяжёлыми больными. В нём - «скользящие» простыни, доски для пересаживания, поддерживающие пояса...

Благодаря государственной программе «Демография» в нашей стране создаётся система реабилитации тяжелобольных и ухода за ними. Ставропольский край стал одним из пилотных регионов, где разработана собственная подпрограмма (проект «Старшее поколение»), нацеленная на улучшение качества жизни пожилых людей.

В «Школе ухода» обучают техникам правильного перемещения, правилам питания и кормления, профилактики пролежней и использования технических средств реабилитации. Люди, ухаживающие за тяжелобольными, учатся контролировать и оперативно реагировать на изменения в показателях здоровья подопечных. Обучение - абсолютно бесплатное.

Если вы хотите подробнее узнать обо всём этом, обращайтесь с понедельника по пятницу в отделение срочного социального обслуживания Грачёвского КЦСОН по адресу: с. Грачёвка, ул. Советская, 10. Или звоните по телефонам 8 (86540) 4-10-12, 4-08-39.

Письма читателей



Е. А. Курумова.

Спасибо за помощь труженику тыла!

В канун празднования 75-летия Победы ветеранам вручили юбилейные медали. В селе Сергиевское и хуторе Октябрь их получили восемь человек. Кроме того, участники войны и труженики тыла получили от краевого министерства труда и социальной защиты выплаты по 5 тысяч рублей, от Пенсионного фонда - по 50 тысяч рублей.

Но вот одна из жительниц Сергиевского, Е. А. Курумова 1930 года рождения, в списки на выплаты почему-то не попала.

Пенсионерка пришла за помощью к главе села В. А. Мстепаненко, тот её выслушал и пообещал разобраться. К работе подключился и я. Глава села помог нам с транспортом, чтобы мы с Елизаветой Александровной смогли съездить в райцентр и записаться на приём в отделение пенсионного фонда.

Сначала специалист ПФР нам помочь не смогла. Ведь документы, подтверждающие трудовое прошлое пенсионерки во время войны, затерялись при перевозе Елизаветы Александровны из Осетии. Да и на учёт в местное подразделение Пенсионного фонда она до выплат встать не успела.

Благо, в администрации села мне удалось быстро получить доверенность, по которой было проще оформить во всех госорганах документы на имя моей подопечной. Собравшись всем миром, начали действовать.

Очень долго не удавалось найти концов, куда и к кому обращаться. Необходимо было забрать из Владикавказа личное дело Елизаветы Александровны. И тут пришла помощь от районного подразделения Пенсионного фонда. Как выяснили наши специалисты, на родине пенсионерки госорганы ошиблись и присвоили один и тот же номер СНИЛС сразу двум людям.

Спустя время все документы были приведены в порядок и выплату Елизавета Александровна получила.

Хочу выразить благодарность за помощь местным работникам Пенсионного фонда Н. Н. Горбатов, Н. В. Андреевой, М. В. Борцовой, М. В. Ахметовой, А. С. Адоньеву и отделению их руководителю Т. Н. Мальцевой.

Н. СТЕПАНЕНКО.

с. Сергиевское. Фото А. ЦЫНДРИНА.

А. ЦЫНДРИН. Фото автора.